



Protección en Construcción

VOLUMEN I NUMERO 4

OCT-DEC 2009

Participación de la Comunidad en PenC

Por Gretchen Lawtosky JSI Research & Training Institute

La participación de los residentes de Lawrence es una importante característica al igual que un factor clave en el éxito de Protección en Construcción: La Asociación Latina de Lawrence para la Seguridad (PenC). Para construir una relación entre las personas de PenC y la comunidad de Lawrence, hemos contratado Promotores (trabajadores de la comunidad), quienes son residentes latinos. Los promotores realizan actividades con la comunidad, los trabajadores latinos, sus familias y residentes para que estos participen en grupos de enfoques, reuniones con las personas de PenC y encuestas logrando así obtener la información necesaria para desarrollar el proyecto. La información recibida en estas actividades ha contribuido de manera significativa con nuestros planes, debido a que nos ha ayudado a identificar los temas que son la mayor preocupación para la comunidad.



Quien mejor que ellos para conocer su comunidad puesto que hablan el mismo idioma, comparten la cultura, y entienden como la comunidad funciona. Esto los convierte en un pilar importante en el éxito de PenC. Sin su participación, estaríamos diseñando un proyecto basado en lo que nosotros consideramos como de mayor interés para la comunidad, pero sin preguntar ni escuchar a la comunidad. Ahora, hemos logrado diseñar el proyecto basados en los temas prioritarios definidos por ellos. Un ejemplo ha sido incluir en nuestro programa de seguridad en la obra, un entrenamiento para los supervisores, con aspectos que permiten un mejor entendimiento de la cultura latina- sugerencia que vino de los trabajadores en los grupos de enfoque. Los socios de PenC, que incluyen la Coalición del Alcalde para la Salud, el sindicato de trabajadores Local 175 y el comité de redes de trabajo, desempeñan un papel de liderazgo para traer las ideas de los residentes de Lawrence y fortalecer nuestro proyecto.

Noticias de los Socios

PenC realizara dos importantes tareas durante la temporada de otoño e invierno. La primera será realizar una encuesta entre trabajadores, contratistas, miembros de la red de trabajo y otros participantes del proyecto para profundizar en lo que aprendimos de las entrevistas y los grupos de enfoque, realizados durante la fase de evaluación. La segunda será iniciar la implementación del Programa de Seguridad de PenC: “Líderes en Seguridad en Construcción” o LISC. Todos los contratistas quienes empleen trabajadores latinos en el área del Gran Lawrence son elegibles para el programa y no hay costo para participar. Por favor únase a nosotros en estas dos importantes actividades. Para obtener información adicional, póngase en contacto con PenC al (978) 934-2587, y hable con Lenore Azaroff o envíenos un e-mail a PenC@uml.edu.

Editores

Luz Marin

Max Sun

Asistentes de Investigación PenC

Luz_Marin@student.uml.edu

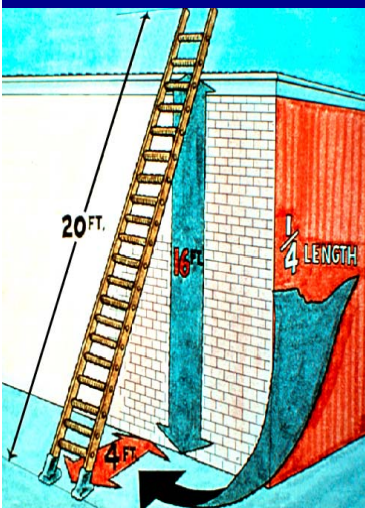
Chuan_Sun@student.uml.edu



EN PREVENCIÓN DE CAÍDAS RE-CUERDE::



La distancia entre la base de la escalera y la pared debe ser $\frac{1}{4}$ de la altura donde la escalera toca la pared.



Superficies Resbalosas: Caídas y Tropezones

Los trabajadores de construcción se paran, trabajan, caminan y ascienden por superficies peligrosas las cuales aumentan la probabilidad de riesgos de accidentes, lesiones e incluso de muerte. Según cifras del Bureau of Labor Statistic (BLS), de las 680 caídas fatales ocurridas en el trabajo durante el 2008, en los Estados Unidos: 122 involucraban caídas desde techos, 115 desde escaleras, 82 caídas a nivel, 40 a niveles inferiores del nivel del piso y 28 bajando escaleras. Techos, escaleras, andamios y pisos húmedos o congelados incrementan la probabilidad de caídas de alturas o caídas a nivel.

Andamios

Contar con sistemas de seguridad en los andamios es crucial para la seguridad de todos los trabajadores que los usan. Caer desde un andamio debido a la falta de protección es una tragedia absolutamente evitable. La inadecuada instalación de barandas en los andamios es una de los mayores problemas. Se debe proteger contra caídas todos los andamios con una altura superior a 10 pies. Con el fin de prevenir la caída de trabajadores desde los andamios, un sistema de barandas debe ser instalado a lo largo de todas las aberturas laterales. Los barandales superiores deben ser instalados entre 39 hasta 45 pulgadas por encima de la plataforma. Si una malla o un panel son usados como sistema de protección, estos deben ser instalados desde arriba hasta abajo del barandal. Los soportes superiores deben tolerar 200 libras de fuerza hacia abajo o hacia el exterior y deben ser hechos de acero y no de bandas de plástico. Los soportes del medio deben tolerar 150 libras de fuerza hacia abajo o hacia el exterior.

Fuente National Association of Home Builders(2003) Scaffold Safety Handbook.Washington DC

Escaleras

Las escaleras deben estar en buen estado antes de ser usadas. La selección de la escalera depende del peso de la carga que soportara y del uso que se le dará. Antes de ascender, limpie el área alrededor de objetos cortantes con el fin de evitar dobles lesiones en caso de caída. Durante el ascenso la parte superior de la escalera debe ser extendida 3 pies arriba del nivel superior. Mantenga al menos 3 puntos de contacto (manos y pies) entre su cuerpo y la escalera mientras se encuentre ascendiendo y asegúrese de mantener ambas manos libres. Adicionalmente, la distancia entre la base de la escalera y la pared debe ser de un cuarto de la altura en la cual la escalera tocara la pared..

Fuente: National Association of Home Builders(2006) Fall Protection Handbook.Washington DC



¿Su lugar de trabajo presenta exposición a sílice?

Cada año, en los Estados Unidos, 300 personas mueren por una enfermedad llamada silicosis y se estima que dos millones están expuestos a sílice (OSHA). Una gran cantidad de materiales en la naturaleza contienen sílice, sin embargo si los procesos con estos materiales no generan polvo, hay poco riesgo de inhalación de sílice. Por lo tanto, si usted trabaja con cualquiera de los siguientes materiales: abrasivos, concreto, arena, cemento Portland, compuestos para pulir; o realiza cualquiera de las siguientes actividades: mampostería, obrero de construcción, o cortador de concreto, entonces es posible que la sílice este en aire y usted pueda respirarla. Por lo tanto, la mejor solución permanente para reducir o eliminar el peligro debe ser usada. Ejemplos de soluciones incluyen instalación de mangueras de agua para humedecer el polvo en el punto donde este es originado, usar sierra de corte de concreto o de mortero que suministren agua directamente a la cuchilla, instalar sistemas de recolección de polvo en las maquinas o equipos que generan polvo.

Adaptado de OSHA e-tools (www.osha.gov/SLTC/etools/silica/index.html)

RECUERDE

Para reducir el peligro de exposición a sílice: use una manguera de agua para humedecer el punto de generación de polvo

PenC Website

Una de las metas de PenC es difundir efectivamente en la comunidad de Lawrence y en el nivel nacional, las mejoras realizadas en la industria de la construcción. La página web de PenC ha sido diseñada con un valioso instrumento de comunicación entre los socios de PenC y los contratistas, trabajadores, residentes e investigadores interesados en el progreso y resultados de nuestro proyecto. La página web de PenC cuenta con una sección especialmente diseñada para los contratistas, la cual contiene información acerca del progreso del proyecto, materiales para descargar y mecanismos para contactarnos. La página web de PenC está disponible en Español e Inglés. Allí también podrán encontrar las ediciones anteriores de nuestro Boletín PenC.



Muy pronto llegaremos!!!

Por favor busquen en www.Lawrenceworksafe.org



PenC WebSite
www.Lawrenceworksafe.org

Nuevo miembro de PenC

PenC tiene un nuevo miembro, Max Sun. Max se ha unido a nuestro equipo de PenC como Asistente de Investigación. El viene de China y cuenta con una experiencia de tres años en la industria manufacturera como Ingeniero Industrial. Adicionalmente, Max continuara el programa de Maestría en Ergonomía y Seguridad en la Universidad de Massachusetts Lowell.



PenC en detalle

*Encuentre al menos 5 maneras de hacer estos trabajos de construcción en forma segura. Envíenos sus respuestas y estas serán publicadas en la próxima edición de nuestro Boletín. La mejores respuestas recibirán un hermosa camiseta de **Protección en Construcción**.*

Por favor envíe sus respuestas a :

Proteccion en Construccion PenC
University of Massachusetts
One University Avenue Kitson Hall 200 Lowell, MA 01854



Figura 1



Figura 2



Figura 3



Figura 4